

付表⑤ 特定保健用食品として認可されているものの内容例

2009年6月29日時点で通し番号868

2021年8月時点で通し番号1076

商品名	食品の種類	関与する成分	許可を受けた表示内容	摂取をする上での注意事項	1日摂取量目安
ヘルシア緑茶	清涼飲料水	茶カテキン	本品は茶カテキンを豊富に含んでおり、エネルギーとして脂肪を消費しやすくするので、体脂肪が気になる方に適しています。	多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日当たりの摂取目安量をお守りください。 ・(ペットボトル350ml) 本品は1本当たりカフェインを80mg含有します。 (ペットボトル1000ml) 本品は1日摂取目安量(350ml) 当たりカフェインを80mg含有します。 (缶340g) 本品は1本当たりカフェインを80mg含有します。	【ペットボトル350ml】1本を目安にお飲みください。 【ペットボトル1000ml】350mlを目安にお飲みください。 【缶340g】1本を目安にお飲みください。
ヘルシア緑茶 a	茶系飲料	茶カテキン	本品は、脂肪の分解と消費に働く酵素の活性を高める茶カテキンを豊富に含んでおり、脂肪を代謝する力を高め、エネルギーとして脂肪を消費し、体脂肪を減らすのを助けるので、体脂肪が気になる方に適しています。	多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。	内容量350ml 1本を目安にお飲みください。 内容量1000ml 350mlを目安にお飲みください。 内容量340g 1本を目安にお飲みください。
ビヒダスヨーグルト(*)	発酵乳	ビフィドバクテリウム・ロンガム BB536	このヨーグルトは生きたビフィズス菌(ビフィドバクテリウム・ロンガム BB536)を含んでいますので、腸内のビフィズス菌が増え、腸内環境を良好にし、おなかの調子を整えます。	開封後はできるだけ早めにお召し上がり下さい。	1日100g以上を目安にお召し上がりになると効果的です。
ビヒダスプレーンヨーグルト	はっ酵乳	ビフィドバクテリウム・ロンガム BB536	このヨーグルトは生きたビフィズス菌(ビフィドバクテリウム・ロンガム BB536)を含んでいますので、腸内のビフィズス菌が増え、腸内環境を良好にし、おなかの調子を整えます。	開封後はできるだけ早めにお召し上がりください。	1日100gを目安としますが、お好みにより目安量以上お召し上がりいただけます。
エコナクッキングオイル(**)	食用調理油	ジアシルグリセロール	この油は、ジアシルグリセロールを主成分としているので、他の食用油と比較し、食後の血中中性脂肪が上昇しにくく、しかも体に脂肪がつきにくいのが特徴です。	多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。	各種料理に合わせて、普段ご使用の食用油と同じ量でご使用になれます。(日本人の食用油の摂取量は10~12.5g/日です。)
キシリトールネオ	チューインガム	キシリトール マルチトール リン酸一水素カルシウム フクロノリ抽出物(フノランとして)	このガムは、虫歯の原因にならない甘味料(キシリトール及びマルチトール)を使用しています。また、歯の再石灰化を増強するキシリトール、フクロノリ抽出物(フノラン)、リン酸一水素カルシウムを配合しているので、歯を丈夫で健康に保ちます。	一度に多量に食べると、体質によりお腹がゆるくなる場合があります。	1回に2粒を5分噛み、1日7回を目安にお召し上がりください。
キシリトールネオ<フレッシュミント>	チューインガム	キシリトール マルチトール リン酸一水素カルシウム フクロノリ抽出物(フノランとして)	このガムは、むし歯の原因にならない甘味料(キシリトール及びマルチトール)を使用しています。また、歯の再石灰化を増強するキシリトール、フクロノリ抽出物(フノラン)、リン酸一水素カルシウムを配合しているので、歯を丈夫で健康に保ちます。	一度に多量に食べると、体質によりお腹がゆるくなる場合があります。	1回に2粒を5分噛み、1日7回を目安にお召し上がりください。

* 菌系統としては *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus*2038 株、*Streptococcus salivarius* subsp. *thermophilus*1131 株、L.カゼイ YIT 9029 (シロタ株)、L.アシドフィルス CK92 株、L.ヘルペティカス CK60 株、ビフィズス菌 Bb-12、*Bacillus subtilis* K-2 株など多様のものが認可されている。

** 2009年10月失効