

「栄養教育論演習・実習」（第1版第2刷：2010年9月20日発行）

正誤表

下記について誤りがございます。ここに訂正いたしますとともに深くお詫び申し上げます。

◎p.37 ページの本文は赤い箇所のように訂正いたします。こちらと差し替えてご覧下さい。
とその時間をかけあわせて、その24時間合計値と簡易計算式（下記参照）を用いて1日総エネルギー消費量（TEE）を計算する。

健康づくりのために日頃の生活を振り返ることを目的とする場合、それぞれの活動強度を「生活活動」と「運動」に分けて記録するとよい。なお、各活動時のエネルギー＝座位安静時代謝量×メッツ＝（基礎代謝量×1.1）×メッツとなるが、これには食事による産熱（DIT）は含まれていない。DITを総エネルギー消費量の10%と仮定して次のように補正する。

推定エネルギー必要量＝1日の基礎代謝量（kcal / 日）×身体活動レベル
＝基礎代謝基準値（kcal / kg 体重 / 日、表 4.4）×現体重（kg）×1.1）×“1日当たりメッツの平均値” ÷0.9

基礎代謝の算定は重要であるが、計測が困難である。また対象者の活動内容の把握には多

◎p.41, 表 4.6, および p.42, 表 4.7 の上段の「PAL」の欄は削除します。