

「栄養教育論演習・実習」(第1版第2刷:2010年9月20日発行)

正誤表

下記について誤りがございます。ここに訂正いたしますとともに深くお詫び申し上げます。

◎p.37 ページの本文は赤い箇所のように訂正いたします。こちらと差し替えてご覧下さい。
とその時間をかけあわせて、その24時間合計値と簡易計算式(下記参照)を用いて1日総エネルギー消費量(TEE)を計算する。

健康づくりのために日頃の生活を振り返ることを目的とする場合、それぞれの活動強度を「生活活動」と「運動」に分けて記録するとよい。なお、各活動時のエネルギー=座位安静時代謝量×メッツ≒(基礎代謝量×1.1)×メッツとなるが、これには食事による産熱(DIT)は含まれていない。DITを総エネルギー消費量の10%と仮定して次のように補正する。

推定エネルギー必要量=1日の基礎代謝量(kcal/日)×身体活動レベル
=基礎代謝基準値(kcal/kg体重/日、表4.4)×現体重(kg)×1.1×“1日当たりメッツの平均値”÷0.9

基礎代謝の算定は重要であるが、計測が困難である。また対象者の活動内容の把握には多

◎p.41, 表4.6, およびp.42, 表4.7の上段の「PAL」の欄は削除します。